PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO JOSE ASUNCION SILVA (IED) (JOSE ASUNCION SILVA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DORIS PAOLA ROA NIÑO**
3. FECHA:	2020-03-10	4. HORA:	Martes,10:30:00,12:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	8
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	4
8. ZONA:	2	9. CICLO:	2
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Afianzar progresivamente la propia lateralidad ejercitándola en varios ejercicios.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Realizar el drible de manera fluida y eficaz con mano izquierda y derecha	CONDICIÓN FÍSICA : NO APLICA	LÚDICA MOTRIZ : NO APLICA
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : NO APLICA			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : NO APLICA			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : El estudiante realizara cada uno de los ejercicios propuestos en clase con un compañero generando trabajo en equipo y comunicación.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Se realizan ejercicios en parejas y grupos fomentando el trabajo en equipo			
TEMA : Esquema Corporal, Igualdad, Amistad			
SUBTEMAS : Lateralidad, Relaciones Interpersonales			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	- Toma de lista y explicación de los temas a desarrollar en la clase - Movilidad Articular de todo el esquema corporal - Trote suave de ida y vuelta hacia adelante con balòn, realizamos ejercicios de manejo de balòn (ochos, cambios de mano, giros, detenciones) con izquierda y derecha. - Realizan estiramiento tren superior e inferior	NO APLICA	25 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	Se le da continuidad a las pruebas desarrolladas en la clase anterior. Recordamos las 2 ultimas que son: - Lanza el balón recibe sentado - Lanza el balón sentado recibe de pie. Se explica la tercera prueba que consiste en: - Lanzar el balón hacia arriba, contar y aplaudir hasta 10 antes de que el balón caiga al suelo. - Por parejas lanzan el balón al mismo tiempo sin que caiga al suelo. Estas 2 pruebas se explican claramente, pasando por cada uno de los estudiantes resolviendo dudas y preguntas.	balones	75 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	Hidrataciòn - Se realiza retroalimentacion de todo lo visto en clase, aclaramos dudas y corregimos errores. - Estiramiento tren superior e inferior. individual y por parejas	NO APLICA	20 minutos

OBSERVACIONES

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. JOSE ASUNCION SILVA			Nombre Instructor: DORIS PAOLA ROA NIÑO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-03-10	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Martes,10:30:00,12:30:00	6. Nº de Sesion: 8	9. Nº de Semana: 4	
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1011210957	JUAN ESTEBAN OTALORA	Asistio
1014878589	JUNIOR JAVIER DE LA HOZ	Asistio
1013272341	MARIA CAMILA PITA	Asistio
1028947689	SERGIO ANDRES PEÑA	Asistio
1033107416	SAMUEL VICENTE BAENA	Asistio
1031829711	JUAN PABLO ESPITIA	Asistio
1145226093	OMARIS PALACIOS	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO